



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 37

г. Салавата

Е.В. Антипина Е.В. Антипина

Приказ № 24

«01» 03 20 21 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ
ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 37» ГОРОДСКОГО
ОКРУГА ГОРОД САЛАВАТ РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 37» городского округа город Салават Республики Башкортостан (далее – ДОО) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2, Уставом ДОО.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОО в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы ДОО и групп, а также организацией режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Положение регламентирует продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДОО

2.1. Режим работы ДОО:

- 5 дневная рабочая неделя;
- выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ, РБ.

2.2. Ежедневный график работы групп:

- с 07.30 часов до 18.00 часов (группы с 10,5-часовым пребыванием воспитанников). При необходимости организуется работа дежурных групп: с 7.00 до 7.30 и с 18.00 до 19.00

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 37 г. Салавата (далее – и Программа). Программа реализуется в течении всего времени пребывания воспитанников в ДОО.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», расписанием занятий.

3.3. Продолжительность занятий в группах дошкольного возраста составляет не более:

- 15 минут в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.4. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки для детей не более:

- 30 минут в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 минут в старшей группе – для детей от пяти до шести лет (или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна);
- 90 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки, продолжительностью не менее 2-ух минут. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

3.5. Продолжительность использования ЭСО (электронных средств обучения):

- интерактивная доска (дети 5-7 лет) - не более 7 минут на занятии;
- интерактивная панель (дети 5-7 лет) - не более 5 минут на занятии;
- персональный компьютер (дети 6-7 лет) - не более 15 минут на занятии;
- ноутбук (дети 6-7 лет) - не более 15 минут на занятии;
- планшет (дети 6-7 лет) - не более 15 минут на занятии.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

4. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 15 минут в младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной группе.

Занятия по физическому развитию организуются не менее 3 –х раз в неделю.

4.2. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских

противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.3. Суммарный объем двигательной активности воспитанников всех возрастных групп составляет не менее 5 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы ДОО.

4.4. Утренняя зарядка проводится с воспитанниками всех возрастных групп, длительностью не менее 10 минут.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Администрация ДОО, педагогические работники, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, качество и реализацию в полном объеме образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям воспитанников.

Принято на заседании Педагогического совета
Протокол № 4 от «01» 03 2021 г.

Согласовано на Совете родителей
Протокол № 3 от «01» 03 2021 г.